

# Meine Verabredung

Nicht zum gewerblichen Gebrauch\*

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert.  
Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser,  
die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen  
Angaben.  
**2016**

	<b>JA</b>		<b>Ich weiß es nicht</b>		<b>NEIN</b>
<b>Hallo, magst du jemande n?</b>					
<b>Liebst du jemande n?</b>					
<b>Möchtest du dich mit jemande m verabred en?</b>					

<b>Hat dich jemand um eine Verabredung gebeten?</b>					
<b>Weißt du, wie man sich bei einer Verabredung verhält?</b>					
<b>Weißt du, wie du sicher nach Hause kommst?</b>					
<b>Weißt du, wie du dich bei Gefahr verhalten sollst?</b>					
<b>Weißt du, wie man Gefahren vermeiden kann?</b>					

**Ich bin dein Handbuch für Verabredungen, ich will dir helfen**

**In diesem Handbuch findest du Informationen und Anregungen zu folgenden Themen:**

	<p>WAS IST EINE VERABREDUNG? WO FINDEST DU EINEN FREUND ODER EINE FREUNDIN FÜR EINE VERABREDUNG? WAS FÜR EINE(N) FREUND/IN MÖCHTEST DU FÜR EINE VERABREDUNG SUCHEN? WIE WÄHLST DU EINEN FREUND ODER EINE FREUNDIN FÜR EINE VERABREDUNG AUS? WIE BITTET MAN EINEN FREUND ODER EINE FREUNDIN UM EINE VERABREDUNG? WIE BEREITET MAN EINE VERABREDUNG VOR?</p>
	<p>WORAN DU IMMER DENKEN SOLLTEST! WAS DU BESSER NICHT TUN SOLLTEST! GUTE TIPPS FÜR DICH! SPIELE DIESE VERABREDUNGSSPIELE!</p>

**WAS IST EINE VERABREDUNG?**

**(wähle aus den nachfolgenden Punkten und sprich mit einer vertrauten Person über diese Punkte)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn zwei Menschen sich treffen und etwas gemeinsam unternehmen.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach einer Verabredung kannst du entscheiden, ob du die Person magst oder nicht und ob du sie als festen Freund oder Freundin haben möchtest.</li> </ul>	

**WO KANNST DU EINEN FREUND ODER EINE FREUNDIN FÜR EINE VERABREDUNG FINDEN?  
(EINIGE BEISPIELE)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• In deiner Wohnstätte?</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• In der Cafeteria?</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Am Arbeitsplatz?</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn du jemanden anrufst, der seine/ihre Telefonnummer in der Zeitung veröffentlicht hat.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Internet auf Dating-Websites</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• In Facebook</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf einer Party</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• In der Disco</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei einem Konzert</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Du mit jemandem ein Gespräch im Straßencafé, Party, etc. beginnst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn jemand ein Gespräch mit dir auf der Straße oder in einem Café beginnt</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deine Freunde könnten dich mit einer netten Person bekannt machen</li> </ul>	

**WAS FÜR EINEN FREUND MÖCHTEST DU FÜR EINE  
VERABREDUNG?  
WAS IST FÜR DICH WICHTIG?**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr hübsch und schön</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr freundlich</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehr reich</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berühmte(r) Sportler/in</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jemand im gleichen Alter</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jemand der viel jünger ist</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jemand der viel älter ist</li> </ul>	

**(Wähle aus nachfolgenden Punkten und besprich deine Wahl mit einer vertrauten Person)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich suche einen Freund oder eine Freundin im gleichen Alter</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich suche einen Freund oder eine Freundin der/die viel jünger ist</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich suche einen Freund oder eine Freundin der/die viel älter ist</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich suche einen Freund oder eine Freundin der/die ähnlich lebt wie ich</li> </ul>	

**WIE KANN MAN EINEN FREUND UM EINE VERABREDUNG BITTEN?**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich sende eine SMS oder rufe per Telefon an</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich sende eine E-Mail im Internet</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich frage jemanden selbst, ob sie oder er sich mit mir verabreden möchte</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich bin höflich</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich schlage einen passenden Termin für eine Verabredung vor</li> </ul>	

**Wie kann ich eine Verabredung vorbereiten?**

**Was denkst du, ist wichtig zu beachten?**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich dusche mich vor der Verabredung</li> </ul>	
---	--

• Ich putze meine Zähne	
• Ich schneide und säubere meine Fingernägel	
• Ich ziehe saubere Kleider an	
• Ich kämme meine Haare	
• Ich nehme etwas Parfüm	
• Ich lade mein Handy auf	
• Ich trage etwas Schmuck	
• Ich kaufe Blumen	
• Ich gehe nicht zu spät zur Verabredung	

**Hier einige Ratschläge, die helfen Gefahren zu vermeiden!**

• Sag jemandem Bescheid, wenn du zu einer Verabredung gehst	
• Sag einer vertrauten Person, mit wem du dich verabredest hast	
• Sag, wann du wieder zurück sein wirst	
• Es ist besser sich an belebten Plätzen zu treffen, z.B. im Café, im Kino, beim Bowling	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es ist besser, die erste Verabredung bei Tageslicht zu vereinbaren</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nimm immer dein geladenes Handy mit, damit du im Notfall anrufen kannst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nimm immer etwas Geld mit</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkundige Dich, wie du mit Bahn, Bus oder Taxi wieder nach Hause kommst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sei immer vorsichtig, wenn du dich mit jemandem verabredest, den du nicht kennst.</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steige nicht in das Auto einer Person, die du nicht kennst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahre nie mit einem Auto, wenn Personen im Auto sitzen, die du nicht kennst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinke nie Alkohol mit Fremden, dies kann dein Bewusstsein und deine Aufmerksamkeit beeinträchtigen</li> </ul>	



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasse nie dein Getränk aus den Augen. Eine Person könnte Drogen in das Getränk tun. Da durch kannst du bewusstlos werden oder die Kontrolle über dich verlieren.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nimm niemanden mit nach Hause, den du nicht kennst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gib deine Adresse nicht an Fremde</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gib nie deine Schlüssel an fremde Personen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gib keine näheren Informationen über deine Familie an Fremde</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gib niemals die Geheimzahl deiner Bankkarte an Fremde</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mache ein Bild von dir und deinem neuen Freund oder Freundin und schaue ob er/sie damit einverstanden ist</li> </ul>	

### **Gute Tipps für dich!**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfinde einen Warn-Code für den Fall, dass du dich bedroht fühlst: Zum Beispiel könntest du eine vertraute Person anrufen und dann sagen: "Geh mit meinem Hund spazieren"</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn du nicht magst wie deine Freund/deine Freundin dich berührt oder behandelt, sag: NEIN und geh nach Hause.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn du über deine Verabredung reden möchtest, rufe eine vertraute Person an oder wende dich an einen Sozialarbeiter/in deiner Einrichtung</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dies ist eine Notfallnummer in ganz Europa. Ruf diese Nummer an, wenn du in Gefahr bist und Hilfe brauchst</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn du Informationen über Sex und Verhütung brauchst, wende dich an eine vertraute Person oder Sozialarbeiter deiner Einrichtung. Die helfen dir gern weiter</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doppelverabredungen sind sicherer. Zum Beispiel: Zwei Frauen treffen sich mit zwei Männern. Wenn du unsicher bist, bitte einen Freund /eine Freundin zu einer Doppel-verabredung mit zu kommen</li> </ul>	

**Lass uns das Verabredungsspiel spielen!  
WAS IST EINE VERABREDUNG? WÄHLE DAS RICHTIGE  
BILD!**

**ZU WELCHER ZEIT DES TAGES SIND ERSTE  
VERABREDUNGEN SICHERER**

Tagsüber?	Nachts?
-----------	---------

**WIE BEREITE ICH EINE VERABREDUNG VOR?  
WÄHLE DIE RICHTIGEN BILDER**

**WIE SOLLTE ICH MICH BEI EINER VERABREDUNG  
BENEHMEN?  
WÄHLE DIE RICHTIGEN BILDER!**

**WAS KANN MAN BEI EINER VERABREDUNG MACHEN?  
WÄHLE DIE BILDER, DIE ZEIGEN, WAS DU GERN  
MACHEN MÖCHTEST UND BESPRICH ES MIT DEINM  
FREUND ODER DEINER FREUNDIN!**

**WELCHE NUMMER IST DIE RICHTIGE  
NOTFALLNUMMER?  
WÄHLE DAS RICHTIGE BILD!**

**SAGE UNS, WIE DEINE PERFEKTE VERABREDUNG  
AUSSEHEN SOLLTE?**

**LIEBST DU JEMANDEN?  
SAG UNS, WIE MAN SICH FÜHLT,  
WENN MAN JEMANDEN LIEBT**

<http://www.sclera.be/en/picto/copyright>

**Editor:** Jaunuoliu dienos centras, Lithuania [www.pjdc.lt](http://www.pjdc.lt)

**Editorial staff:** Indrė Mickūnaitienė, Lina Trebienė

**Layout and design:** Jaunuoliu dienos centras

**Photos:** Indrė Mickūnaitienė

**Internet:** [www.ella-ella.eu](http://www.ella-ella.eu) und [www.ella-learning.eu](http://www.ella-learning.eu)

**Facebook:** [facebook.com/EllaLearningProject](https://facebook.com/EllaLearningProject)

**Twitter:** [twitter.com/LearninLifelong](https://twitter.com/LearninLifelong)

**Instagram:** [instagram.com/ellaproject/](https://instagram.com/ellaproject/)

No part of this publication may be used, copied or disseminated without written agreement of the editor